



TU AMAS-ME?

LECTIO DIVINA QUARESMA



Tu amas-me?

Hoje, Jesus faz-nos a mesma pergunta que fez a Pedro: "Tu amas-me?" Ele não nos questiona sobre a nossa eloquência, a nossa capacidade de liderar ou de ensinar. Ele não nos pede feitos grandiosos. Antes de tudo, Ele pede o nosso amor.

Seguir Jesus começa aqui: num amor que se rende, que permanece, que acolhe a Sua presença sem reservas. Antes de qualquer ação, missão ou palavra, somos chamados a estar com Ele, a amá-Lo de todo o coração. Tudo o resto virá depois.

O que é a Lectio Divina

Tradicionalmente, a Lectio Divina é um método de oração das Escrituras, a Palavra de Deus. Embora “lectio” signifique “ler”, a prática da Lectio Divina (abreviadamente Lectio) é muito mais do que ler. A Igreja tem vindo a orar as Escrituras sob esta forma desde o início, antes de a alfabetização estar generalizada. A Lectio tem que ver com uma escuta ativa que gera a nossa resposta e, esperamos, uma paz duradoura.

Vamos decompô-la nas 4 fases ou movimentos da Lectio Divina:

Lectio (Leitura)

É aqui que encontramos pela primeira vez o versículo ou passagem da Escritura. Somos encorajados a ler a passagem em voz alta mais do que uma vez (sugerimos que três vezes), envolvendo os nossos sentidos da visão, da fala e da audição.

Meditatio (Meditação)

Depois de passarmos algum tempo com a Escritura, escolhemos uma palavra ou frase curta que se destaque para nós. Talvez tenha despoletado uma recordação, uma preocupação ou uma alegria.

Talvez nos tenha levado a considerar a passagem sob uma nova luz ou a destacar comportamentos que precisamos de melhorar.

Oração (Oratio)

Como é que esta palavra ou frase nos fala? O que é que Deus nos chama a fazer com este novo conhecimento ou consciência. Escreve a tua oração.

Contemplatio (Contemplação)

Aqui descansamos em Deus. Silenciamo-nos e sentamo-nos em quietude enquanto adoramos o nosso Criador, o Autor da Vida.

Embora Lectio signifique “ler”, a prática da Lectio Divina é muito mais do que ler.



quarta-feira, 5 de março de 2025

quarta-feira de cinzas

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Joel 2.12-13a**

Mas ainda é tempo de voltarem para mim com todo o vosso coração, jejuando e chorando de arrependimento. Palavra do Senhor! Não basta rasgarem os vossos vestidos, o que é preciso é mudar o vosso coração.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quinta-feira, 6 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Lucas 9.23**

Depois disse a todos: «Se alguém me quiser acompanhar negue-se a si próprio, carregue com a sua cruz todos os dias e siga-me.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Isaiás 58.6-7**

O jejum que me agrada é este: libertar os que foram presos injustamente, livrá-los do jugo que transportam, dar a liberdade aos oprimidos, quebrar toda a espécie de opressão, repartir o teu pão com os esfomeados, dar abrigo aos pobres sem casa, vestir os que vives sem roupas, e não voltar as costas ao teu irmão.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sábado, 8 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Lucas 5.27b-28**

«Segue-me», disse-lhe. Levi deixou tudo, levantou-se e foi com Jesus.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



domingo, 9 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Marcos 1.14b-15**

Jesus voltou para a Galileia; proclamava o evangelho de Deus e dizia: «É chegada a hora! O reino de Deus está próximo. Arrependam-se dos pecados e creiam nesta boa nova.»

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



segunda-feira, 10 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 25.40**

E o rei lhes responderá: "Saibam que todas as vezes que fizeram isso a um destes meus irmãos mais pequeninos, foi a mim que o fizeram."

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 6.9-10**

Portanto, devem orar assim: “Pai nosso que estás nos Céus, Santificado seja o teu nome; venha o teu reino; seja feita a tua vontade, assim na Terra como no Céu.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quarta-feira, 12 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 51.3-4**

Ó Deus, pelo teu amor, tem compaixão de mim; apaga os meus pecados , pela tua grande misericórdia! Lava-me completamente da minha maldade; purifica-me dos meus delitos.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quinta-feira, 13 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 16.16**

Simão Pedro respondeu: «Tu és o Messias , o Filho do Deus vivo.»

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sexta-feira, 14 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 5.44-45a**

É deste modo que se tornarão filhos do vosso Pai que está nos céus, porque ele faz brilhar o Sol tanto sobre os bons como sobre os maus, e faz cair a chuva tanto para os justos como para os injustos.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Zacarias 1.2-3**

O Senhor ficou profundamente furioso com os vossos antepassados, mas agora voltem-se para mim. Palavra do Senhor, todo-poderoso! E eu me voltarei para vós, diz o Senhor, todo-poderoso!

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



domingo, 16 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Romanos 8.31-32**

'Que poderemos comentar perante coisas tão maravilhosas? Se Deus está ao nosso lado, quem prevalecerá contra nós? Se ele nem o seu próprio Filho poupou, antes o entregou por todos nós, não nos dará, com Cristo, tudo o mais de que precisarmos?

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



segunda-feira, 17 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Lucas 6.36,37a,38b**

Sejam misericordiosos como também o vosso Pai é misericordioso.» «Não julguem e não serão julgados. Não condenem e não serão condenados. Perdoem e serão perdoados. Deem e ser-vos-á dado.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



terça-feira, 18 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 23.11-12**

Quem de vós for o maior deve pôr-se ao serviço dos outros. Pois todo aquele que se engrandece será humilhado e todo o que se humilha será engrandecido.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quarta-feira, 19 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 20.28**

Pois também o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida como resgate por muitos.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quinta-feira, 20 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 1.1a-2**

Feliz o homem que não segue o conselho dos maus. Antes põe toda a sua alegria na lei do Senhor e nela medita de dia e de noite.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sexta-feira, 21 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 21.42**

Jesus disse-lhes: Já leram com certeza aquele trecho da Escritura que diz: A pedra que os construtores rejeitaram veio a tornar-se a pedra principal. Isto é obra do Senhor é uma maravilha que podemos ver!

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Lucas 15.18b-19**

Pai, pequei contra Deus e contra ti. Já nem mereço ser teu filho, mas aceita-me como um dos teus trabalhadores.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



domingo, 23 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Romanos 5.8**

Mas Deus mostrou-nos até que ponto nos ama pois, quando ainda éramos pecadores, Cristo morreu por nós.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



segunda-feira, 24 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 42.2-3**

Como a corça sedenta em busca das correntes de água, assim eu suspiro por ti, meu Deus. Tenho sede de Deus, do Deus da vida! Quando poderei contemplar a presença de Deus?

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



terça-feira, 25 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Daniel 3.17-18**

Mas o Deus a quem servimos é capaz de nos livrar da fornalha e do vosso poder. E vai livrar-nos. Mas mesmo que ele não nos livrasse, pode ter a certeza que não adoraremos os vossos deuses nem nos inclinaremos diante da estátua de ouro que mandou fazer.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quarta-feira, 26 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Mateus 5.19**

Por isso quem desobedecer ainda que seja a um só destes mandamentos mais pequenos e ensinar os outros a fazerem o mesmo, será considerado o menor no reino dos céus. Mas aquele que obedecer à lei e ensinar os outros a fazerem o mesmo, será tido por grande no reino dos céus.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quinta-feira, 27 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 95.7-8a**

Ele é o nosso Deus e nós somos o seu povo; somos ovelhas do rebanho que ele apascenta. Ouçam hoje a voz de Deus

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sexta-feira, 28 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Marcos 12.29-30**

Jesus esclareceu-o: O mais importante é este: Escuta, Israel! O Senhor nosso Deus é o único Senhor. Ama o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma, com todo o teu entendimento e com todas as tuas forças.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Oseias 6.1;3a**

O povo dirá: Vamos regressar ao Senhor. Pois, ele que nos feriu também nos há de curar; ele que nos fez a ferida também nos fará o penso. Esforcemo-nos por conhecer melhor o Senhor.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



domingo, 30 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Efésios 5.14**

Pois tudo aquilo que aparece às claras fica iluminado. Por isso é que se diz: Levanta-te, tu que dormes, ressuscita, tu que estás morto, e Cristo brilhará sobre ti.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



segunda-feira, 31 de março de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Isaiás 65.17**

Eu, o Senhor, vou criar um céu novo e uma nova terra, de modo que não pensareis mais no passado, nem vos preocupareis por coisas de outrora.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



terça-feira, 1 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **João 5.8**

«Levanta-te», mandou-lhe Jesus, «pega na tua enxerga e vai para casa.»

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **João 5.24**

Fiquem certos disto: quem aceita as minhas palavras e crê naquele que me enviou, tem a vida eterna. E não é julgado, porque já passou da morte para a vida.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quinta-feira, 3 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 106.21**

Esqueceram-se de Deus, seu salvador, que fizera grandes prodígios.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 34.19**

O Senhor está perto dos que perderam a coragem; ele salva aqueles que já não têm esperança.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sábado, 5 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 7.2**

Senhor, meu Deus, em ti confio; salva-me e livra-me de todos os que me perseguem!

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



domingo, 6 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **João 11.27**

Marta respondeu: «Sim, Senhor! Eu creio que tu és o Messias , o Filho de Deus, aquele que havia de vir ao mundo.»

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



segunda-feira, 7 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Romanos 4.18**

Mesmo quando já não havia esperança, Abraão acreditou e assim tornou-se pai de muitas nações, conforme o que Deus tinha dito: Assim será a tua descendência.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **João 8.28**

Por isso Jesus tornou a dizer-lhes: Quando vocês levantarem ao alto o Filho do Homem, não vão descobrir quem eu sou, e que nada faço por minha própria vontade. Digo apenas aquilo que o Pai me ensinou.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **João 8.31b-32**

Se obedecerem fielmente ao meu ensino, serão de facto meus discípulos. Conhecerão a verdade e ela vos tornará livres.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quinta-feira, 10 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Gênesis 17.9**

Deus acrescentou ainda: Mas tu, Abraão, deves também ser fiel à minha aliança, tu e os teus descendentes, para sempre.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sexta-feira, 11 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Jeremias 20.13**

Cantai ao Senhor! Louvai ao Senhor! Ele vem em socorro do oprimido, e livra-o do poder dos maus.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sábado, 12 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Ezequiel 37.27**

Ali farei a minha morada e serei o seu Deus e eles serão o meu povo.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



domingo, 13 de abril de 2025

domingo de ramos

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Marcos 14.22**

Durante a ceia, Jesus pegou no pão, louvou a Deus, partiu-o, deu-o aos discípulos e disse: «Tomem. Isto é o meu corpo.»

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



segunda-feira, 14 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **João 12.8**

Pobres, sempre haverá no vosso meio, mas a mim nem sempre hão de ter.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



terça-feira, 15 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Salmos 71.5-6**

Pois tu, Senhor, desde a juventude tu és minha esperança e confiança. Em ti encontro amparo, desde o ventre de minha mãe; desde o nascimento tu me sustentas! Louvar-te-ei para sempre!

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Isaiás 50.4b-5**

Cada manhã ele me faz estar atento para que eu aprenda como bom discípulo. O Senhor ensinou-me a escutar e eu não resisti nem recuei.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



quinta-feira, 17 de abril de 2025

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **João 13.12b-14**

Compreendem o que eu acabo de vos fazer? Chamam-me Mestre e Senhor e têm toda a razão, porque o sou. Se eu, que sou Senhor e Mestre, vos lavei os pés, também de agora em diante devem lavar os pés uns aos outros.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sexta-feira, 17 de abril de 2025

sexta-feira da paixão

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Isaías 53.5**

Mas ele foi trespassado por causa das nossas faltas, aniquilado por causa das nossas culpas. O castigo que nos devia redimir caiu sobre ele; ele recebeu os golpes e nós fomos poupados.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



sábado, 19 de abril de 2025

sábado do silêncio

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Romanos 6.8-9**

Se nós morremos com Cristo, acreditamos que também viveremos com ele. Sabemos que Cristo, por ter passado da morte à vida, já não morrerá. A morte nunca mais terá poder sobre ele.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.



domingo, 20 de abril de 2025

domingo da ressurreição

Agora, ao entrar em oração, faço uma pausa para ficar quieto, respirar devagar e recentrar os meus sentidos dispersos na presença de Deus.

Palavra: **Gálatas 2.19b-20**

Estou crucificado com Cristo. Por isso, já não sou eu que vivo; é Cristo que vive em mim. E a minha vida presente vivo-a por meio da fé no Filho de Deus que me amou e deu a sua vida por mim.

Oração

A minha Lectio numa palavra ou frase:

Oramos para que este tempo com Deus te encoraje e inspire. Dá a ti próprio espaço para processar as tuas notas e a tua oração e sai apenas quando te sentires preparado.





meeting  point

@2025